

# プログラム 理事長記念講演・特別企画

第10回大会理事長記念講演 2月22日(土) 10:45-11:30 第1会場 1F「ホール」

座長：柴垣 有吾 聖マリアンナ医科大学腎臓・高血圧内科 教授

**PL** 日本腎臓リハビリテーション学会の10年とこれから  
東北大学大学院医学系研究科内部障害学分野  
上月 正博

特別企画1 2月22日(土) 10:00-10:45 第1会場 1F「ホール」

座長：上月 正博 東北大学大学院医学系研究科内部障害学分野 教授

**SP1** 最新の腎リハ診療報酬  
医療法人光心会理事長諏訪の杜病院 院長  
武居 光雄

特別企画2 2月22日(土) 12:45-13:30 第4会場 5F「Room G・H」

座長：坂井 瑠実 本山坂井瑠実クリニック 院長

**SP2** 長時間透析は血液透析患者の身体機能に何をもたらすか  
本山坂井瑠実クリニック  
坂井 瑠実  
患者  
藤田 克三

特別企画3 2月22日(土) 13:35-15:05 第4会場 5F「Room G・H」

**腎不全患者の心理を考える！**

座長：河原崎 宏雄 稲城市立病院 腎臓内科 部長  
石橋 由孝 日本赤十字社医療センター 腎臓内科 部長

**SP3-1~3** 腎不全患者の心理を考える！  
<sup>1</sup>稲城市立病院 腎臓内科、<sup>2</sup>日本赤十字社医療センター、  
<sup>3</sup>東京大学大学院人文社会系研究科基礎文化研究専攻 哲学専門分野、  
<sup>4</sup>福島県立医科大学 大学院医学研究科 臨床疫学分野  
河原崎 宏雄<sup>1</sup>、渡辺 久美<sup>2</sup>、榎原 哲也<sup>3</sup>、栗田 宜明<sup>4</sup>

**SP3-4** 健康関連ホープと疾病受容に着目したアウトカム指標の開発と、CKDの健康行動を促す臨床アウトカム研究  
福島県立医科大学 大学院医学研究科 臨床疫学分野、福島県立医科大学附属病院 臨床研究教育推進部  
栗田 宜明

**特別企画4****2月22日 (土) 16:45-17:30 第4会場 5F 「Room G・H」**

座長：平松 義博 豊泉会 丸山病院 理事長

**SP4 ケニア共和国の透析及びリハビリテーション事情**医療法人光心会諏訪の杜病院、一般社団法人共生の会、GRAND FOREST JAPAN HOSPITAL、  
DREAM WORLD HEALTHCARE PROGRAMME  
岩根 美紀**特別企画5****2月23日 (日) 15:00-16:00 第1会場 1F 「ホール」****腎臓リハビリテーションガイドラインとその後**座長：山縣 邦弘 筑波大学医学医療系腎臓内科学 教授  
上月 正博 東北大学大学院医学系研究科内部障害学分野 教授**SP5-1 克服すべき課題と必要なエビデンス**虎の門病院 腎センター  
星野 純一**SP5-2 保存期CKD患者における腎臓リハビリテーションの現実と今後の課題**兵庫県立西宮病院腎疾患総合医療センター・腎臓内科  
藤井 直彦**SP5-3 透析患者における腎臓リハビリテーションの展望**東京女子医科大学 血液浄化療法科  
花房 規男**特別企画6****2月23日 (日) 12:45-13:45 第4会場 5F 「Room G・H」****リハビリテーションに笑いを！**

座長：櫻田 勉 聖マリアンナ医科大学腎臓・高血圧内科 准教授

**SP6-1 笑いの効用**島根大学医学部附属病院 腎臓内科  
伊藤 孝史**SP6-2 患者さんと一緒に笑おう！ー心と身体に効く「笑いヨガ」ー**富山医療生活協同組合在宅福祉総合センターきずな、日本笑いヨガ協会  
染谷 明子

# プログラム 特別セッション

特別セッション

2月23日（日）10:05-11:35 第1会場 1F「ホール」

あなたの知らない筋肉と筋トレの世界～最先端の研究成果を腎リハに如何に応用するか

司会：柴垣 有吾 聖マリアンナ医科大学腎臓・高血圧内科 教授  
小野寺 正道 パワーラボ 代表 / TSO International株式会社 / 他

SS

## 基調講演: 筋肉、筋トレ研究の最前線

東京大学大学院総合文化研究科・広域科学専攻・生命環境科学系 教授  
石井 直方

## 講演: 高齢者のフレイル・介護予防／リハビリテーションにおける筋トレ処方と効果

東京都健康長寿医療センター 福祉と生活ケア研究チーム 介護予防研究 研究部長 /  
東京都健康長寿医療センター 東京都介護予防推進支援センター センター長 / 日本理学療法士協会 理事  
大淵 修一

## パネルディスカッション

### パネリスト:

東京大学大学院総合文化研究科・広域科学専攻・生命環境科学系 教授  
石井 直方

東京都健康長寿医療センター 福祉と生活ケア研究チーム 介護予防研究 研究部長 /  
東京都健康長寿医療センター 東京都介護予防推進支援センター センター長 / 日本理学療法士協会 理事  
大淵 修一

川崎市立多摩病院リハビリテーション科 理学療法士

音部 雄平

東北大学大学院医学系研究科内部障害学分野 教授

上月 正博